

Glutenfrei

**Speiseplan**

**02.03. bis 06.03.2026**

| KW 10                                                                                                      | Menü 1                                                                                         | Menü 2 | Menü 3<br>Supersalat | Menü 4<br>Schonkost / Leichte Kost<br>salzarm, fettarm, ohne Zucker |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>                                                                                              | Linsen mit einem Paar<br>Saiten und<br>Würfelkartoffeln<br>7.j.                                |        |                      |                                                                     |
| <b>Dienstag</b>                                                                                            | Hähnchenschnitzel<br>natur in Paprikasoße,<br>mit Bratkartoffeln und<br>Salatbeilage           |        |                      |                                                                     |
| <b>Mittwoch</b>                                                                                            | Sauerbraten vom Rind<br>mit Apfelrotkohl und<br>Stampfkartoffeln<br>g.                         |        |                      |                                                                     |
| <b>Donnerstag</b>                                                                                          | Alaska-Seelachs im<br>Gemüsesud mit<br>Pistazien-Reis und<br>Salatbeilage                      |        |                      |                                                                     |
| <b>Freitag</b>                                                                                             | Gegrillter<br>Schweinehals in<br>Kräuter-Senf.Jus, mit<br>Kartoffelspalten und<br>Salatbeilage |        |                      |                                                                     |
| <b>Ausweichmenüs tägl.:</b> a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a.<br>b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g. |                                                                                                |        |                      |                                                                     |

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

- Änderungen vorbehalten -