

Speiseplan

19.10. bis 23.10.2026

KW 43	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag	Hähncheninnenfilets in Kräuterrahmsoße mit hausgem. Spätzle und fr. Karottensalat a.c.g.	Seelachs Grillfilet mit Gemüserahmsoße, Schnittlauchkartoffeln und feine Erbsen a.g.	Straßburger Wurstsalat mit Sesambrötchen 7.a.	Drei Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse und Kräutern, dazu Ratatouillegemüse Veg. g.
Dienstag	Pan. Putenschnitzel mit Bratensoße, Makkaroni und Kartoffelsalat a.c.	Vier Fruchtknödel, gebrösel, mit Vanillesoße und roter Grütze Veg. 1.a.c.g.	Bunte Salatplatte mit versch. Käsesorten und Brötchen 1.a.g.	Gemüsepfanne „Suzy Wong“ mit veganen Filetstreifen und Basmatireis f.i. Veg.
Mittwoch	Sahnegeschnetzeltes mit drei Rösti und Farmersalat a.c.g.	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Reis	Salatplatte mit Chicken- Crossies und Dinkelbrötchen a.c.	Ital. Nudelgericht mit frischem Gemüse, Tomatenrahmsoße und ger. Käse Veg. a.c.g.i.
Donnerstag	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und zwei Kartoffelklößen a.g.	Zwei Currywürste in Ketchup-Soße mit Kartoffelsalat und Sesambrötchen a.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen -Körnerbrötchen- a.	Gnocchi in Salbei-Butter und Spaghetti in Tomatensoße mit ger. Käse extra Veg. 1. a.g.
Freitag	Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut und Schupfnudeln a.c.	Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Bunte Salatplatte mit Ei, Thunfisch, roten Zwiebeln und Baguettebrötchen a.	Zwei gek. Eier in Senfsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Veg. a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln

Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere