

Glutenfrei

## Speiseplan

**23.02. bis 27.02.2026**

| KW 9                                                                                                                      | Menü 1                                                                            | Menü 2 | Menü 3<br>Supersalat | Menü 4<br>Schonkost / Leichte Kost<br>salzarm, fettarm, ohne Zucker |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>                                                                                                             | Fleischkäse in<br>Bratensoße mit,<br>Bratkartoffeln und<br>buntem Maissalat<br>7. |        |                      |                                                                     |
| <b>Dienstag</b>                                                                                                           | Schweinefilet in<br>Kräuterbutter mit Rösti<br>und Salatbeilage<br>g.i.           |        |                      |                                                                     |
| <b>Mittwoch</b>                                                                                                           | Putenoberkeulen –<br>braten mit Reis und<br>Mexikogemüse                          |        |                      |                                                                     |
| <b>Donnerstag</b>                                                                                                         | Bunte Gemüseplatte<br>mit Shrimps<br>d.                                           |        |                      |                                                                     |
| <b>Freitag</b>                                                                                                            | Zwei gekochte Eier<br>auf Rahmspinat mit<br>Salzkartoffeln<br>Veg. c.g.           |        |                      |                                                                     |
| <b>Ausweichmenüs tägl.:</b> <div> a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a.<br/> b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g. </div> |                                                                                   |        |                      |                                                                     |

### Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

### Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

- Änderungen vorbehalten -