

Speiseplan

12.10. bis 16.10.2026

KW 42	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag	Jägerschnitzel mit hausgemachten Spätzle und Krautsalat mit Ananas a.c.g.	Schollenfilet in Zitronen-Dillsoße mit Mexikogemüse und Salzkartoffeln a.c.g.	Chefsalat mit Ei und gek. Schinken - Sesambrotchen – 7.a.c.	Makkaroni-Auflauf mit Gemüsestreifen und Käse überbacken, Tomatensoße a.c.g.i
Dienstag	Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.j.	Hähnchenbrustfilet mit gebr. Sesam, Orangensoße, dazu Schupfnudeln und Salatbeilage a.c.g.	Salatplatte mit Lachspfanncuchen -Farmerbrötchen- a.d.	Pilzragout mit Spargelstücken, zwei Flädle und buntem Gemüse Veg. a.c.g.
Mittwoch	Fleischkühle mit Speckkartoffeln und frischem Möhrengemüse a.c.g.j.i.	Vegetarische Frühlingsrolle in Asia-Soße mit Reis und buntem Maissalat f.i.	Kleines paniertes Schnitzel mit verschiedenen Salaten und Brötchen a.c.g.	Ital. Nudelgericht mit Hackfleisch-Gemüsesoße vom Rind und ger.Käse a.c.g.i.
Donnerstag	Hähnchenknusper-schnitzel mit Bratensoße, Teigwaren und Kartoffelsalat a.c.g.	Kaiserschmarren mit Mandeln, Rosinen und Apfelmus Veg. a.c.g.	Ital. Salatplatte mit getrockneten Tomaten, Pinienkernen und Ciabatta 7.a.	Alblinsengericht mit frischem Gemüse, Joghurt-Dip und Vollkorn-Teigwaren Veg. a.c.g.
Freitag	Sahnegeschnetzeltes mit Brösel- Knöpfe und Sommersalat a.c.g.	Drei Gemüse-maultaschen in Zwiebelschmelze mit Kartoffelsalat Veg. 1.a.c.g.	Bunte Salatplatte mit Bergkäse und Artischocken -Baguettebrötchen-	Mailänder Seelachsfilet in Tomaten-Basilikum-Soße, Tagliatelle und Grillgemüse a.c.
Ausweichmenüs tägl.: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gepökelt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln

Allergene:

a.)Weizen-Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere